

Diabetesdagboka pro Pebble

Diabetesdagboka pro Pebble umožňuje monitoraci dávky sacharidů, inzulínu, hodnoty glykémie a intenzity fyzické aktivity (s využitím krokoměru) v průběhu celého dne prostřednictvím chytrých hodinek.

Nabíjení:

- Na horní liště lze sledovat indikátor stavu baterie (obr 1).



Obr 1

Vzdálená synchronizace dat:

- Zánam dat přes Pebble je možný i v případě, že nejste zrovna v dostatečné blízkosti mobilního telefonu. Všechny záznamy provedené prostřednictvím Pebble aplikace se přenesou do deníku v okamžiku opětovného propojení s telefonem.
- Denní aktivity jsou přenášeny do mobilní aplikace automaticky v průběhu dne. Počet kroků je přenastaven na 0 vždy o půlnoci každý den.

Vlastní konfigurace:

- Využijte nabídky nastavení pro integraci Pebble přes aplikaci Diabetesdagboka pro nastavení jednotlivých parametrů pro přenos dle vlastních požadavků.

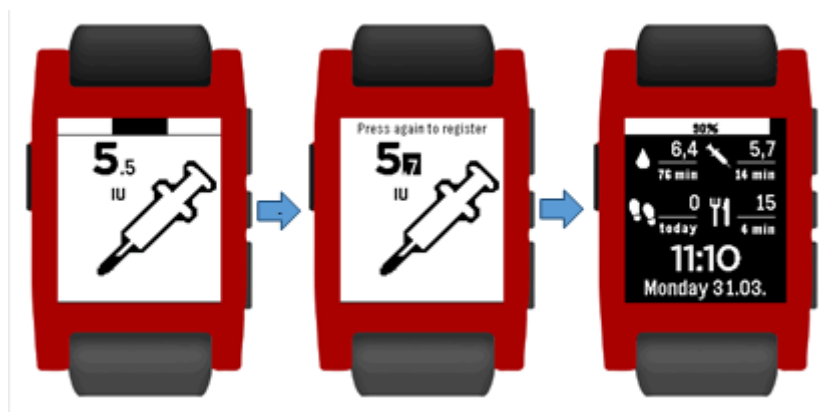
Vkládání nových záznamů:

- Stiskněte prostřední tlačítko na pravé straně hodinek pro možnost vložení záznamu.
- Stiskněte dlouze prostřední tlačítko pro přesun mezi jednotlivými typy registrace (Obr 2).



Obr 2

- Jste-li v požadované sekci, využijte pravých tlačítek nahoru či dolů pro nastavení požadované hodnoty.
- Rychle stisknuté prostřední tlačítko vám umožní nastavit hodnotu na desetinné číslo.
- Potvrďte volbu dalším stisknutím prostředního tlačítka (Obr 3).



Obr 3

Prohlížení předposledních registrací:

- Podržte pravé dolní tlačítko pro prohlížení předposledních záznamů.
- Pustíte tlačítko pro opětovný návrat do hlavní nabídky (Obr 4).



Obr 4

Upomínka pro změření glykémie:

- Při ponechání defaultního nastavení se zobrazí upomínka 90 minut po posledním požití sacharidů pro opětovné změření glykémie spolu s krátkou vibrací hodinek (Obr 5).

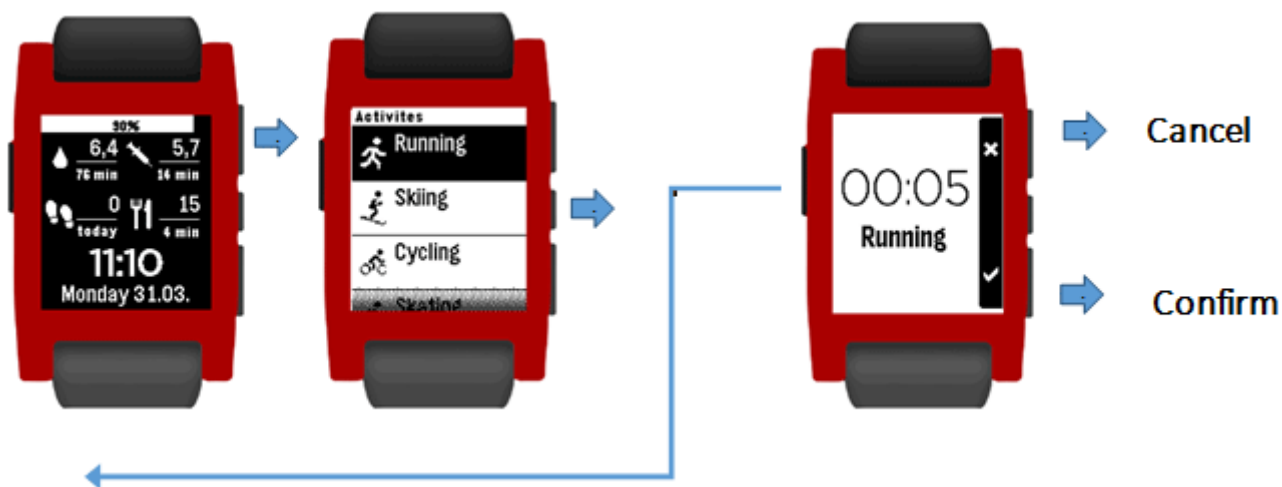


Obr 5

- Pokud zaregistrujete glykémii v časovém intervalu 60-90 minut po posledním záznamu sacharidů, upomínka se již nezobrazí.
- V mobilní aplikaci Diabetesdagboka lze individuálně nastavit dobu pro zobrazení upomínky, a to v Menu -> Nastavení -> Integrace Pebble

Záznam fyzické aktivity:

- Prostřednictvím hodinek lze rovněž zaznamenávat určité druhy aktivit.
- Stiskněte horní pravé tlačítko pro zobrazení seznamu dostupných aktivit a přepínejte mezi jednotlivými aktivitami pomocí horního a spodního pravého tlačítka.
- Stiskněte prostřední tlačítko pro zvolení zvýrazněné aktivity.
- Displej zobrazí uplynutý čas od počátku provádění dané aktivity.
- Použijte symbol „x“ pro zrušení záznamu nebo „v“ pro ukončení aktivity a přenesení záznamu do aplikace Diabetesdagboka. zrušení či potvrzení dané aktivity. (Obr 6)

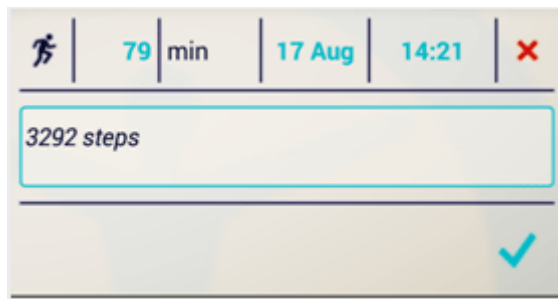


Obr 6

- Během záznamu aktivity je možné se levým horním tlačítkem vrátit zpět do hlavní nabídky, přičemž v levém horním rohu bude zobrazená ikona nahrávání v podobě šipky.

Import kroků do aplikace Diabetesdagboka

- Některé z vašich denních aktivit mohou být importovány automaticky do aplikace deníku (Obr 7).



Obr 7

- Pro aktivaci této funkce je třeba v aplikaci v menu - nastavení - „Integrace Pebble“ zaškrtnout možnost importu kroků z Pebble. V této nabídce je rovněž možné nastavit práh počtu kroků pro přenos (Obr 8).

The screenshot shows the 'Pebble integration' settings screen. At the top, it says 'Pebble integration' with a status 'Connected' and 'Version 1.7'. The screen is divided into several sections, each with a red border and a corresponding Czech annotation box.

Order of registration
 When pressing middle key on the Pebble
 1.0 IU, 20 grams, 5.0 mmol/L
 Tip: drag and drop the icons to rearrange the order

Step counter sensitivity
 A slider set to 50, with 'Low', 'Medium', and 'High' markers.

Import steps into Diabetes Diary
☒ Import steps into Diabetes Diary
 Minimum steps for import: 500

Reminders
 You will be notified 90 minutes after your last carb registration. If you make a new BG registration after the first 60 minutes, you will not be notified.
 A diagram shows two concentric arcs: a blue outer arc and a red inner arc, representing time intervals.

Enable measurement notification
☒ Enable measurement notification

Annotations:

- Order of registration:** Tažením můžete přeskupit pořadí jednotlivých registrací
- Step counter sensitivity:** Zaškrtněte možnost, pokud chcete, aby se Vám kroky přenášely do mobilní aplikace Diabetesdagboka. Můžete rovněž zvolit minimum souvisle ušlých kroků, které se do aplikace přenesou. Zvolte vyšší číslo v případě, že chcete zaznamenat pouze aktivitu vyšší intenzity nebo delší doby trvání.
- Step counter sensitivity slider:** Nastavení citlivosti počítání kroků. Vyšší citlivost detekuje jemnější pohyby
- Reminders:** Využijte kruhů pro nastavení časového intervalu upomínky pro změření glykémie. Skrze modrý kruh nastavte dobu upomínky po poslední registraci jídla. Skrze červený kruh lze nastavit dobu, do níž pokud bude změřena glykémie, nebudete již znovu vyzváni ke změření
- Enable measurement notification:** Odškrtněte tuto volbu, pokud si nepřejete dostávat upomínky ke změření

Obr 8