

Glukometr FORA - návod pro automatický přenos glykémii do aplikace Diabetesdagboka

Glukometr FORA Diamond Mini je přístroj určený k domácímu měření glykémie - tzv. self-monitoringu glykémie.

Postup měření

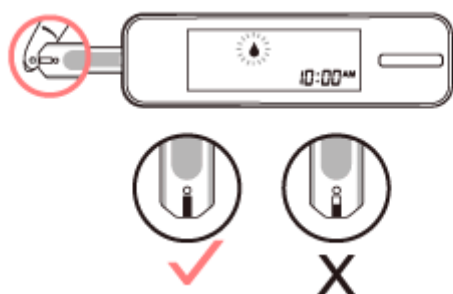
1. Zapněte přístroj tak, že vložíte testovací proužek. Počkejte, dokud přístroj nezobrazí symbol kapky krve. Stisknutím tlačítka označte měření buďto jako měření před jídlem či po jídle.



2. Otáčejte nastavitelnou špičkou, dokud nedostanete zvolenou hloubku vpichu. Pevně opřete pero o vybrané místo vpichu a stiskněte spouštěcí tlačítko.



3. Jemně přiložte kapku krve k nasávací kanyle na testovacím proužku. Kanyla sama krev nasaje a ověřovací okénko se tak zcela zaplní.



4. Přístroj odpočítá k nule, a poté se zobrazí výsledek měření a uloží se automaticky do paměti.



5. Vyjměte testovací proužek. Přístroj se po chvíli sám vypne.

Symbody na displeji

Spolu s výsledky měření se na displeji ukáže symbolická zpráva. Ta slouží Vašemu orientačnímu porozumění výsledkům. Konečnou interpretaci výsledků však prosím ponechejte na Vašem ošetřujícím lékaři. V případě jakýchkoliv obav ohledně výsledků měření cukrů v krvi se prosím ihned obraťte na svého lékaře.

SYMBOL	CO TO ZNAMENÁ		
Lo	< 20 mg/dl (1,1 mmol/l).		
☹	20–69 mg/dl (1,1 – 3,8 mmol/l).		
☺	PC 🍏	PC 🍷	General
	70–129 mg/dl (3,9–7,2 mmol/l).	70–179 mg/dl (3,9–9,9 mmol/l).	70–119 mg/dl (3,9–6,6 mmol/l).
☹	PC 🍏	PC 🍷	General
	130–239 mg/dl (7,2–13,3 mmol/l).	180–239 mg/dl (9,9–13,3 mmol/l).	120–239 mg/dl (6,7–13,3 mmol/l).
☹	≥ 240 mg/dl (13,3 mmol/l).		
Hi	> 600 mg/dl (33,3 mmol/l).		

Nabíjení

FORA Diamond mini je v současné chvíli plně nabit, Pokud se na displeji objeví symbol  naznačující, že baterie je téměř vybitá, je potřeba baterii nabít.

1. Připojte USB kabel do datového portu přístroje.
2. Druhý konec kabelu připojte na volný USB port na Vašem počítači. Nebo do síťového adaptéru.
3. Na displeji se objeví text "USB" a ukazatel nabíjení začne svítit červeně na důkaz toho, že se baterie nabíjí. Jakmile je baterie nabitá, červené světlo se změní na zelené.
4. Odstraňte USB kabel a přístroj se automaticky vypne.

POZN: Nabíjení baterie trvá asi 2 hodiny. Nabíjení baterie neovlivní výsledky měření uložené v paměti.

Přenos dat

Glukometr je spárován s Vaším mobilním telefonem, ve kterém je nainstalovaná aplikace Diabetesdagboka, do této aplikace jsou automaticky posílány všechny naměřené hodnoty přes Bluetooth.

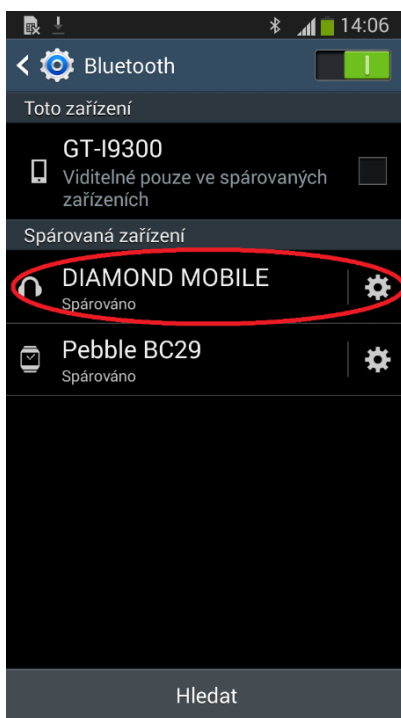
Vytažením testovacího proužku se přístroj automaticky vypne. Po vypnutí přístroje se rozblíká modrá kontrolka Bluetooth vedle hlavního tlačítka. Automaticky se spustí software ve vašem mobilním telefonu. Aplikace rozezná nové výsledky a automaticky je přesune.

Kromě manuální registrace hodnot glykémie přes aplikaci Diabetesdagboka lze využít glukometru FORA Diamond Mini, který umožňuje automaticky přenášet naměřené hodnoty do mobilní aplikace, opět prostřednictvím Bluetooth. Tato funkce zajišťuje, že se hodnoty glykemií přenesou do aplikace v okamžik změření. Zároveň tím šetří čas v porovnání s ručním zadáváním hodnot přes telefon či chytré hodinky.

Nastavení aplikace pro automatický přenos dat:

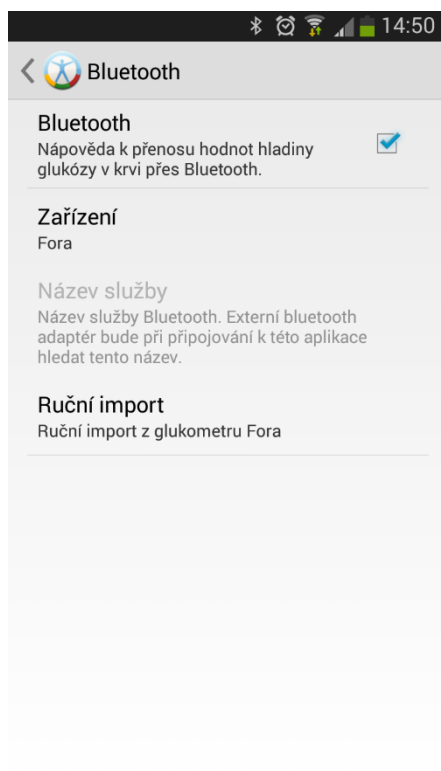
Nejprve je nutné spárovat glukometr s vaším chytrým telefonem, na kterém je nainstalovaná i aplikace Diabetesdagboka:

1. Aktivujte na telefonu Bluetooth (Nastavení -> Bluetooth ON)
2. Zapněte a vypněte glukometr FORA, aby došlo k aktivaci Bluetooth komunikace, tzn. na glukometru bude blikat modrá dioda. V případě, že se vám nepodaří najít glukometr FORA, zkuste pomocí zadního tlačítka vymazat předchozí spárovaná zařízení. (Na displeji se objeví "PAr", nastavte na "Yes" a potvrďte. Po smazání spárovaných zařízení se automaticky glukometr vypne a spustí se Bluetooth pro nové párování.)
3. V tuto chvíli lze na telefonu v sekci *Nastavení -> Bluetooth* spustit vyhledávání zařízení.
4. Po objevení zařízení DIAMOND MOBILE klikněte na tuto ikonu.
5. Pod názvem zařízení by se měl objevit nápis "Spárováno" (Obrázek 1)



Obrázek 1

6. V aplikaci Diabetesdagboka jděte do Menu -> Nastavení -> Bluetooth a zkontrolujte, že je Bluetooth zaškrtnuté (Obrázek 2).

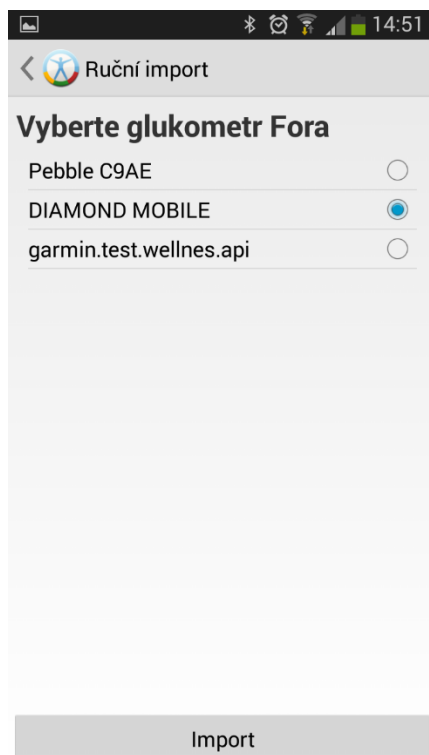


Obrázek 2

7. Nyní by se po změření glykémie měly hodnoty přenášet automaticky do aplikace Diabetesdagboka. Hodnota se přenesou vždy až na konci komunikace mezi glukometrem a telefonem, tj. po dobití modré diody na glukometru.

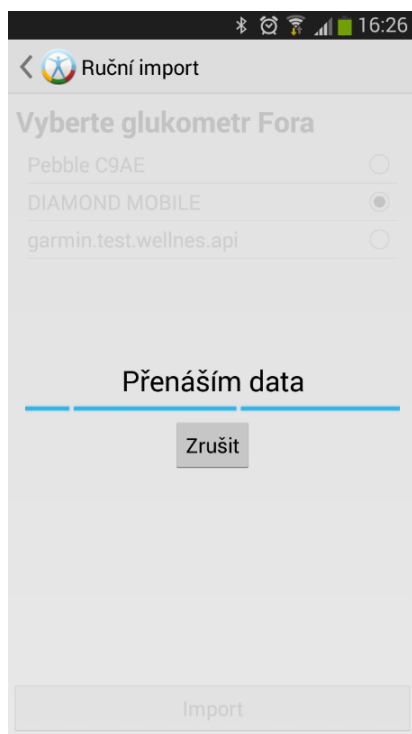
Poznámka:

Pokud se automaticky hodnoty nepodaří přenést, můžete zkusit ruční import dat z glukometru v Bluetooth nastavení v aplikaci Diabetesdagboka. Vyberte glukometr FORA mezi spárovanými zařízeními a klikněte na tlačítko "Import". Zapněte Bluetooth na glukometru, záznamy by se měly začít téměř ihned přenášet (Obrázek 3).



Obrázek 3

Aplikace vás bude o průběhu informovat (Obrázek 4).



Obrázek 4